



Le Silence pour Re-Naître !

« Il y a un silence matériel, qui répond à une consigne, et qui consiste simplement à se taire... Et il y a un silence intérieur qui est une vie où se recueillent ceux qui ont trop à dire. »

Maurice Zundel

A un moment ou à un autre, la question du « comment » se pose à tout chercheur. Zundel la pose souvent. Comment y répond-il pour atteindre ce Dedans et communier avec Dieu pour Re-Naître ?

« Cachons-nous dans le Silence, recueillons-nous dans le plus secret de nous-mêmes et nous entendrons. »

Maurice Zundel

On cherchera en vain dans ses écrits et ses paroles rapportées une méthode, une technique, un procédé de méditation, un parcours suivi, un accompagnement, tout ce qui pourrait constituer un chemin spirituel balisé à emprunter. Il est évident qu'il ne s'agit point d'une recette, car pour Zundel il s'agit bien d'une démarche individuelle.

« Dieu est une rencontre que chacun doit faire en soi. »

Maurice Zundel

Zundel insistait sur le fait que ce qu'il expose ce n'est pas une doctrine, mais une direction de pensée, et un des moyens qu'il propose pour être fidèle à cette direction de pensée, c'est le Silence en soi.

« Décoller » de ce moi préfabriqué, oui ! Mais comment ? Comment atteindre ce « dedans », moi qui suis toujours « dehors » ? Comment atteindre à la grandeur, à cet état d'Amour, de liberté dont parle Maurice Zundel ? Et à la lecture de ses livres, j'y retrouve des indications précieuses.

« Écouter la vérité en devenant Silence. » « L'écouter et la laisser transparaître. » « L'écouter et en porter soi-même le rayonnement et la vie. » « Faire cet immense itinéraire de nous-même à nous-même. » « Dans ce vide que nous avons à faire en nous-mêmes, dans cette évacuation de nous-mêmes qui est la seule libération. » « Le « oui » que nous avons à devenir. »

Maurice Zundel

Il s'agit d'une invitation à me libérer de tout ce qui m'opprime. Moi qui ai de la difficulté à me retirer, à sortir de mes obligations, à m'extraire de multiples sollicitations pour favoriser le Silence intérieur et la rencontre de la Présence du Christ en moi.

Désormais,

« Il n'y a qu'une seule chose nécessaire, celle que Jésus conseille à Marthe lorsqu'elle s'agite, en défendant Marie qui écoute et contemple. Une seule chose est nécessaire, justement de Le regarder, de L'écouter, de revenir à Lui et de se perdre en Lui. »

Maurice Zundel

Prends soin de toi et de ton entourage !

Solange

N'hésite pas à partager !

Un livre intéressant sur le sujet : « Silence Parole de vie », M. Zundel, Inconscient et Nouvelle Naissance – Ed. Anne Sigier